



FORMATO INFORME LEGALIZACION DESPLAZAMIENTO – CONTRATISTA		
CIUDAD Y FECHA Santiago de Cali, 09 de junio del 2026.		
PRESENTADO A: Beatriz Cobo García- subdirectora del Centro.		
ORDEN DE VIAJE No: 172326	FECHA DE INICIO: 03/06/2026	FECHA DE FINALIZACION: 04/06/2026
LUGAR A DONDE REALIZÓ EL DESPLAZAMIENTO	REGIONAL / CENTRO DE FORMACION	OTRA: (ciudad)
	Valle-Centro de la Construcción	Darien calima – Valle del Cauca.
OBJETIVO DEL DESPLAZAMIENTO: Calima-Darién: Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social. Impartir formación en el área de Actividad Física y hábitos de Vida Saludables en la ficha 3364062 el día 03 al 04 de junio del 2026		
ACTIVIDADES DESARROLLADAS:		
03 de junio del 2026 – Calima Darién (museo arqueológico) – Valle del Cauca: Se realizo actividad inicial rompe hielo centralizando la estimulación cognitiva y física como método de regulación del estrés y cansancio muscular , posteriormente pasamos a desarrollar el trabajo investigativo ergonomía y pausas activas resaltando la importancia de la higiene postural dentro del contexto laboral y formativo así también la pausa activa como herramienta e prevención de patologías físicas , articulares y cognitivas , sus tiempos de ejecución , sus modalidades y metodologías de trabajo. La actividad se desarrollo en grupos de trabajo y cada uno evidencio dentro del ensayo lo que es un movimiento repetitivo, a que tipo de lesión o patología esta expuesto por este mismo y que alternativa de prevención podría aplicar dentro del proceso.		
RESULTADOS: La jornada desarrollada el día 03 de mayo en la calima Darién permitió dar a conocer y generar sensibilización a los aprendices frente a la importancia del desarrollo de los buenos hábitos de vida, durante el desarrollo de las exposiciones pudimos evidenciar y		



generar conciencia referente a las habilidades condicionales del ser humano, su importancia en la funcionabilidad del día a día , tanto en el campo laboral, formativo y contexto social. en la parte práctica buscamos el desarrollo de la capacidad de los aprendices para responder de manera eficiente a diferentes estímulos físicos y dinámicos, mejorando su desempeño en ejercicios que requerían rapidez, orientación y control del movimiento. Se destacó una excelente respuesta de los aprendices frente a los temas vistos en formación haciendo énfasis en situaciones de la vida real o cotidiana referente a la funcionabilidad del cuerpo humano. Asimismo, se fortaleció la capacidad de análisis frente a situaciones prácticas, permitiendo a los aprendices comprender cómo aplicar sus habilidades motrices en escenarios reales, especialmente aquellos relacionados con su entorno formativo y laboral. Esto contribuyó a una mayor conciencia sobre la importancia de la planificación del movimiento y la ejecución adecuada de tareas.

Finalmente, los aprendices demostraron una mejor disposición para integrar prácticas de bienestar físico en su vida cotidiana, reconociendo el ejercicio como una herramienta clave no solo para el rendimiento laboral, sino también para el equilibrio personal y la salud integral.

La jornada desarrollada el día 13 de mayo en la calima Darién permitió dar a conocer y generar sensibilización a los aprendices frente a la importancia del desarrollo de los buenos hábitos de vida, durante el desarrollo de las actividades practicas pudimos evidenciar la importancia de la funcionabilidad del cuerpo humano , desde el ámbito lúdico recreativo , la función motriz de acuerdo al campo social , formativo y laboral permitiendo construir estrategias metodológicas que permitirán a los aprendices seguir su proceso de adaptación física desde sus casas o escenarios deportivos acordes.

Finalmente, los aprendices demostraron una mejor disposición para integrar prácticas de bienestar físico en su vida cotidiana, reconociendo el ejercicio como una herramienta clave no solo para el rendimiento laboral, sino también para el equilibrio personal y la salud integral.

EVIDENCIAS O SOPORTES: Enuncie los archivos que soportan estos resultados y anexe lo correspondiente en este Informe

1. Registros Fotográficos.
2. Listado de Asistencia de los Aprendices.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
N/A	N/A	N/A



CONCLUSIONES: El proceso desarrollado durante las jornadas formativas permitió consolidar en los aprendices una mejor comprensión del uso eficiente de su cuerpo en la ejecución de actividades prácticas, evidenciándose mayor precisión, control y seguridad en cada uno de los ejercicios realizados.

Se resalta que la implementación de estrategias dinámicas y contextualizadas facilitó la conexión entre el aprendizaje físico y su aplicación en situaciones reales, fortaleciendo la capacidad de los aprendices para enfrentar retos propios de su entorno formativo con mayor criterio y autonomía.

De igual manera, se observó una evolución positiva en la actitud frente al aprendizaje, destacándose el interés, la disposición y el compromiso durante el desarrollo de las actividades, lo cual incidió favorablemente en el cumplimiento de los objetivos propuestos.

En conclusión, las actividades contribuyeron al fortalecimiento integral de los aprendices, no solo desde el componente físico, sino también en aspectos relacionados con la responsabilidad, la disciplina y la proyección de hábitos que favorecen su desempeño personal y profesional.

DATOS DEL CONTRATISTA

NOMBRE Y APELLIDO	FIRMA
Iván Sebastián cárdenas Quevedo	<i>Sebastian cardenas</i>

VISTO BUENO SUPERVISOR

CARGO DEL SUPERVISOR	NOMBRE Y APELLIDO SUPERVISOR	FIRMA
PROFESIONAL G08	Claudia Carolina Roldan.	<i>Claudia E. Roldan</i>



Registro Fotográfico 03 de mayo del 2026, - Calima el Darién Valle del Cauca





PROCESO GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
FORMATO CONTROL PARTICIPACIÓN ACTIVIDADES DE BIENESTAR DEL APRENDIZ

Versión: 03

Código: GTH-F-121

CIUDAD Y FECHA: CAU 03 DE MAYO 2020

REGIONAL Y CENTRO DE FORMACIÓN: VALLE CENTRO DE LA CONSTRUCCIÓN

OBJETIVO ESTRATÉGICO DEL PLAN: Implementar estrategias de acompañamiento para el desarrollo integral del aprendiz en su proceso formativo

OBJETIVO OPERATIVO DEL PLAN: Desarrollar habilidades blandas para la vida y el trabajo.

ACTIVIDAD A REALIZAR: Impartir formación en la Competencia cultural física

PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE Y APELLIDO DEL APRENDIZ	TIPO DE DOCUMENTO	# DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN	GÉNERO	NÚMERO DE FICHA	MODALIDAD DE FORMACIÓN	PROGRAMA DE FORMACIÓN	JORNADA DE FORMACIÓN	NIVEL DE FORMACIÓN	CENTRO DE FORMACIÓN DEL APRENDIZ/ LUGAR	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO DE CONTACTO	FIRMA DEL APRENDIZ (Solo si el formato se diligenció en mano física)
Bresli Caicedo M	CC	111289117	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA	bresli.caicedo@gmail.com	3154146231	Bresli Caicedo
Sandra Chavez	CC	111289117	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA C.C.	Sandra.chavez@gmail.com	3123648359	Sandra Chavez
Carolina N. Sotomayor	CC	111289117	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA C.C.	carolina.sotomayor@gmail.com	3178838814	Carolina Sotomayor
Adriana N. Aguado	CC	111289117	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA C.C.	adriana.n.aguado@gmail.com	3157687016	Adriana N. Aguado
Luz Maria Bonilla	CC	111289117	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA C.C.	luzmaria.bonilla@gmail.com	3108765269	Luz Maria Bonilla
Victor Manuel Aguado	CC	111289117	M	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA C.C.	victormanuel.aguado@gmail.com	3025461605	Victor Manuel Aguado
Yolanda C. Cordero	CC	111289117	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA C.C.	yolanda.cordero@gmail.com	3027716011	Yolanda Cordero
Julian A. Ortiz Karam	CC	111289117	M	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA C.C.	julian.ortizkaram@gmail.com	3027716011	Julian A. Ortiz Karam
Alfonso Montano C.	CC	111289117	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA C.C.	alfonso.montano@gmail.com	3186766206	Alfonso Montano
Carlos Pineda	CC	111289117	M	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA C.C.	carlos.pineda@gmail.com	3027716011	Carlos Pineda
Carolina Ramirez	CC	111289117	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA C.C.	carolina.ramirez@gmail.com	3157256620	Carolina Ramirez
Shavira Pado Beltran	CC	111289117	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA C.C.	shavira.pado@gmail.com	3182087453	Shavira Pado Beltran
Karel Beltran	CC	111289117	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA C.C.	karel.beltran@gmail.com	3773429202	Karel Beltran
Angela H. Gomez	CC	111289117	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA C.C.	angela.h.gomez@gmail.com	3132380461	Angela H. Gomez
David David Gomez	CC	111289117	M	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA C.C.	david.davidgomez@gmail.com	3155740364	David David Gomez
Ruby Stella Guerra	CC	111289117	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA C.C.	ruby.stella@gmail.com	3175747835	Ruby Stella Guerra
Laura Ospina	CC	111289117	F	3364062	Presencial	P.A.Y.A.E	Nocturno	Técnico	SENA C.C.	laura.ospina@gmail.com	3235351208	Laura Ospina